

# Vom guten Leben bis zuletzt



Ein Vortrag von Carmen Frei, Gerontologin MAS, der bei aller Ernsthaftigkeit mit einer wohltuenden Prise Humor gewürzt ist

- Alles ist endlich: Praktische und emotionale Chancen und Herausforderungen beim Lebensabschied
- Sitten und Gebräuche: Rituale rund ums Sterben, den Todesfall und das Trauern
- Vom guten Leben bis zuletzt: Vorsorgen in allen Belangen

**Montag, 20. Oktober 2025, 14:30 Uhr**

Beitrag: Mitglieder Fr. 15, Nichtmitglieder Fr. 20

Begegnungszentrum Kath. Kirche Nussbaumen

Anmeldung bis 17. Oktober bei: Susanne Drack  
s.drack@bluewin.ch, 056 282 49 73 oder 076 421 49 73

Anschliessend Kaffee und Tee



**Pastoralraum**  
Siggenthal



**Frauenbund**  
Obersiggenthal