

## Schluss mit Ausreden

16

Gib deiner Bequemlichkeit und der Gewohnheit keine Macht mehr über dich. Du darfst die Rolle des Opferseins hinter dir lassen und diese Fastenzeit zum Üben von bewussten Entscheidungen für deine Freiheit werden lassen. Es gibt keine Schuldigen mehr und keine Ausreden. Weil du die Verantwortung für dein Leben selbst übernimmst. So – und nun ist Schluss mit Ausreden für diese Fastenzeit: Geniesse es, nicht so viel zu brauchen!

