

Die guten Vorsätze

10

Die guten Vorsätze für die diesjährige Fastenzeit sind nun schon drei Wochen alt. Und was ist aus ihnen geworden? Auf was hast du dir vorgenommen, in der Fastenzeit zu verzichten? Sind es die Zigaretten, der Kaffee oder die Schokolade? Und wie ist dein Gefühl, jetzt, nach zwei Wochen? Ist es ein täglicher Kampf mit dir selber, in dem deine Gedanken ständig um das Verzichten kreisen, dein süchtiger Körper dich unter den Entzugserscheinungen leiden lässt? Oder hast du schon kapituliert, und aus dem guten Vorsatz ist wieder nichts geworden?

